



Biosonie plus

Einfach gut für Dich!

Salicylsäure

Chemisch gehört die Salicylsäure auf Grund des enthaltenen Benzolrings zu den Aromaten. Wir ersuchen Sie lediglich die Mengen dieser „Nicht erlaubten Lebensmittel“ so gering wie möglich zu halten.

Nicht erlaubte Lebensmittel

Obst

Rosine, alle Beerenfrüchte, Dattel, Marille, Orange, Ananas, Traube, Kirsche, Grapefruit, Mandarine, Nektarine, Wassermelone, Kiwi, Pflaume

Gemüse

Endiviensalat, Oliven, Champignons, Rettich, Zucchini, Kresse, Broccoli, Meerrettich, Zwiebel, Spargel, Tomate, Rhabarber, Paprika, Radieschen, Chicorée

Gewürze

Curry, Paprika, Thymian, Dill, Rosmarin, Muskat, Salbei, Anis, Cayenne-Pfeffer, Zimt

Sonstige

Mandel, Schwarzer Tee, Pfefferminztee, Portwein

Erlaubte Lebensmittel

Obst

Apfel, Avocado, Banane, Birne, Papaya, Pfirsich, Zitrone

Gemüse

Bohne, Erbse, Karotte, Kartoffel, Sellerie, Kohl, Ruccola, Gartensalat, Aubergine, Avocado, Linse, Spinat

Gewürze

Kümmel, Petersilie, Schnittlauch, Pfeffer

Sonstige

Weißwein, Kräutertee (ohne Pfefferminz):

Je fruchtiger das Aroma des Nahrungsmittels, desto höher der Gehalt an Salicylsäure.

Salicylsäure kommt vielfältig in der Natur vor und wird für die verschiedensten Anwendungen synthetisch hergestellt. Sie kommt in ätherischen Ölen und als Phytohormon in Blättern, Blüten, Früchten und Wurzeln verschiedenster Pflanzen vor. Sie kommt zum Einsatz als Farb- und Riechstoff (z.B. Minz-Geschmack), als Konservierungsmittel, in der Kosmetik- und Parfümindustrie (Sonnenschutzmittel, Cremes, Badezusätze) und in der Pharmaindustrie als Stoff für die Salbenzubereitung oder als Anti-Rheumatika - Acetylsalicylsäure (Aspirin).

Nach dem Genuss größerer Mengen können bei entsprechend empfindlichen Kunden die unterschiedlichsten Symptome auftreten. Da eine komplette Vermeidung fast nicht möglich ist, ersuchen wir in so geringem Ausmaß, wie möglich die „nicht erlaubten Lebensmittel“ zu konsumieren.

Wenn Sie unsere Empfehlungen einhalten, wird sich schneller ein Erfolg einstellen - DANKE!

Viel Erfolg wünscht Ihnen das Team von Bioresonanz Irene GmbH - Biosonie

Zentrale: A-8200 Gleisdorf, Bahnhofstraße 1

**Tel: 0664/410-7-410 oder
03112/35500**

weitere Standorte:

Birkfeld - Bruck/Mur - Feldbach - Graz - Hartberg -
Mürzzuschlag - Unterwart - Völs bei Innsbruck -
Wien - Wiener Neustadt - Feldkirchen